

DAS LEBEN BEWEGEN

SEI KRAFTVOLL MUTIG

Das Leben bewegen – Seminar mit Sonja Hurter
12 Meridianübungen – Qi Gong mit Christine Flüeler

Mit Qi Gong und Fragen nach dem Heute und dem Morgen bringen wir dich in Bewegung – innerlich und äusserlich.

Die sanften Bewegungen des Qi Gong lassen dich still werden, Kraft schöpfen und zur Ruhe kommen. Im Seminar stellst du dich in den Mittelpunkt. Mutig lässt du dich auf dich ein - auf dein Leben, deine Ängste, Bedürfnisse und Visionen.

Der Ausgleich zwischen Spannung und Entspannung, zwischen inspirierender Reflexion, innerer Ruhe sowie wertvollen Momenten in der Natur sorgen für deine Balance.

Wir freuen uns auf dich !

Christine Flüeler & Sonja Hurter

Seminarbeginn	Sonntag 10. Juni 2018, 14.30 Uhr
Seminarende	Freitag, 15. Juni 2018, 12.00 Uhr
Seminarkosten	CHF 450.00 inkl. Unterlagen
Kursort	Casa Santo Stefano, 6986 Miglieglia

Unterkunft	Einzelzimmer bzw. Doppelzimmer ab CHF 95.00/Nacht inkl. Frühstück und Pausenverpflegung
------------	---

Bitte rechtzeitig buchen bei:
Casa Santo Stefano
www.casa-santo-stefano.ch
Telefon: 091 609 19 35
Mail: info@casa-santo-stefano.ch

Anmeldung und Auskunft

Sonja Hurter, Erwachsenenbildnerin & systemischer Coach
www.hurter-coaching.ch
Telefon 079 406 25 43
Mail sonja@hurter-coaching.ch

Christine Flüeler, Qi Gong Lehrerin & Naturheilpraktikerin
www.federleichtigkeit.ch
Telefon 076 539 30 53
Mail christineflueeler@hotmail.com